

**POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO PARANÁ**  
**DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA**  
**5º COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR**

**1ª Corrida do 5º CPM**

**1. Objetivo Geral**

Realizar “1ª Corrida do 5º CPM”. A prova integra o calendário de comemorações do “6º Aniversário do Colégio da Polícia Militar de Foz do Iguaçu”, apresentando para a comunidade escolar e público em geral, parte das atividades desenvolvidas pelo colégio.

**2. Objetivos Específicos**

- Divulgar o nome da Polícia Militar e do 5º CPM junto a comunidade iguaçuense e região atendida;
- Promover a importância da prática de esportes para desenvolver habilidades individuais e em grupo;
- Conscientizar a atividade física como essencial na manutenção da saúde, condicionamento físico, interação social e melhoria da qualidade de vida.

**3. Entidade Promotora**

A 1ª CORRIDA DO 5º CPM é uma realização da APMF – Associação de Pais, Mestres e Funcionários sendo, por intermédio de apoio da Coordenação Técnica SEF – Sessão de Educação Física do 5º CPM.

**4. Dados do evento**

**4.1 Data e concentração**

O evento será realizado no dia **1º de dezembro de 2024**, com largada em frente ao 5º CPM – Praça das Nações, localizada na Av. Jorge Schimmelpfeng, 351 - Centro, Foz do Iguaçu/PR.

**4.2 Horários de largada**

As largadas obedecerão ao horário oficial de Brasília para as modalidades da prova conforme descrito abaixo:

**07h00 - PCDs**

**07h05 - 5km e 10km**

**07h10 - Caminhada**

**09h00 - Corrida Kids**

#### 4.3 Distâncias e tempo de Conclusão

A Corrida de Rua contará com as distâncias de **5KM, 10KM, Caminhada e Corrida Kids**. O tempo de conclusão máxima das provas de **5km de corrida, 5 km de Caminhada e 10km corrida é de 2 horas**. Após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas que ainda estiverem no percurso, sendo estes automaticamente desclassificados.

#### 4.4 Categorias e faixas etárias

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

##### **CORRIDA 10KM - COMUNIDADE:**

- Masculino: até 24 - 25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65+
- Feminino: até 24 - 25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65+

##### **CORRIDA 10KM - MILITAR:**

###### **(MILITARES ESTADUAIS DO PARANÁ - POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES)**

- Masculino: 18/24 - 25/34 - 35/44 - 45/54 - 55+
- Feminino: 18/24 - 25/34 - 35/44 - 45/54 - 55+

##### **CORRIDA 5KM - COMUNIDADE:**

- Masculino: até 24 - 25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65+
- Feminino: até 24 - 25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65+

##### **CORRIDA 5KM - ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO:**

- Masculino: até 14 anos - 15/16 - 17/19
- Feminino: até 14 anos - 15/16 - 17/19

##### **CORRIDA 5KM - MILITAR:**

###### **(MILITARES ESTADUAIS DO PARANÁ - POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES)**

- Masculino: 18/24 - 25/34 - 35/44 - 45/54 - 55+
- Feminino: 18/24 - 25/34 - 35/44 - 45/54 - 55+

##### **CORRIDA Kids:**

###### **(Não haverá premiação com troféu)**

- Até 3 anos: 50 metros
- 4 a 5 anos: 100 metros
- 6 a 7 anos: 200 metros
- 8 a 9 anos: 300 metros
- 10 a 11 anos: 400 metros

Para efeito de checagem das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2024.

#### 4.5 Espaço Kids

Teremos à disposição dos pais e atletas um ESPAÇO KIDS. Este espaço será fechado com o auxílio de monitores. Haverá várias atividades e brincadeiras para as crianças, então os pais

podem correr tranquilamente que seu filho estará seguro no Espaço Kids.

#### 4.6. Premiações (medalhas e troféus)

Premia-se com Medalha de Participação todos os atletas que concluírem a prova de 5km, 10km, Caminhada e kids.

GERAL MASCULINO E FEMININO NA MODALIDADE DE <b>10KM COMUNIDADE</b>		
Classificação	Premiação 1	Premiação 2
1°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
2°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
3°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
4°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
5°	Troféu	Brindes de Patrocinadores

GERAL MASCULINO E FEMININO NA MODALIDADE DE <b>10KM MILITAR</b> (MILITARES ESTADUAIS DO PARANÁ – POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES)		
Classificação	Premiação 1	Premiação 2
1°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
2°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
3°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
4°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
5°	Troféu	Brindes de Patrocinadores

- Troféu do 1° ao 3° Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM Comunidade;
- Troféu do 1° ao 3° Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM Militar (**MILITARES ESTADUAIS DO PARANÁ – POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES**);

GERAL MASCULINO E FEMININO NA MODALIDADE DE <b>5KM COMUNIDADE</b>		
Classificação	Premiação 1	Premiação 2
1°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
2°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
3°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
4°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
5°	Troféu	Brindes de Patrocinadores

GERAL MASCULINO E FEMININO NA MODALIDADE DE <b>5KM ESTUDANTES</b> (ESTUDANTES DA REDE PÚBLICA E PRIVADA)		
Classificação	Premiação 1	Premiação 2
1°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
2°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
3°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
4°	Troféu	Brindes de Patrocinadores
5°	Troféu	Brindes de Patrocinadores

- Troféu do 1° ao 3° Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM Comunidade;
- Troféu do 1° ao 3° Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM Militar (**MILITARES ESTADUAIS DO PARANÁ - POLICIAIS E BOMBEIROS MILITARES**);
- Troféu do 1° ao 3° Lugar para as maiores assessorias ou grupos de acordo com o número de inscritos;

Obs. Não haverá premiação com troféu para a categoria Kids

O atleta que receber premiação na classificação geral, não receberá novamente na sua respectiva faixa etária.

**NÃO SERÃO ENTREGUES TROFÉUS E/OU MEDALHAS APÓS A CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO OU TÉRMINO DO EVENTO, PERDENDO DIREITO a troféu e/ou medalha.**

A classificação GERAL (DO 1° AO 5° FEMININO E MASCULINO DE CADA DISTÂNCIA, NAS MODALIDADES COMUNIDADE, MILITAR E ESTUDANTE) dos atletas na prova será definida conforme Colocação (tempo/ordem de chegada).

O tempo considerado para efeito de classificação do atleta, para as faixas etárias e categoria fardado, será o tempo líquido. Este será o tempo utilizado para as premiações por faixas etárias e categoria fardado.

Não haverá dupla premiação em qualquer hipótese.

#### 4.7 Kit atleta e valores

O atleta poderá optar por 3 (três) formas de inscrição:

## OPÇÃO 01 - KIT BÁSICO



Inclui:

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Seguro atleta;
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**LOTE PROMOCIONAL - do dia 21/08/2024 até o dia 15/09/2024:**  
**5KM, 10KM e CAMINHADA COMUNIDADE: R\$50,00 + taxa do site.**  
**5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$40,00 + taxa do site.**  
**Kids: R\$30,00 + taxa do site.**

**LOTE 1 - do dia 16/09/2024 até o dia 13/10/2024:**  
5KM, 10KM e CAMINHADA COMUNIDADE: R\$60,00 + taxa do site.  
5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$50,00 + taxa do site.  
Kids: R\$30,00 + taxa do site

**LOTE 2 - do dia 14/10/2024 até o dia 24/11/2024:**  
5KM, 10KM e CAMINHADA COMUNIDADE: R\$70,00 + taxa do site.  
5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$60,00 + taxa do site.  
Kids: R\$30,00 + taxa do site.

## OPÇÃO 02 - KIT PADRÃO



Inclui:

- Camiseta Manga Curta;
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**LOTE PROMOCIONAL - 21/08/2024 até o dia 15/09/2024:**

**5KM, 10KM e CAMINHADA: R\$80,00 + taxa do site.**

**5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$70,00 + taxa do site.**

**LOTE 1 - do dia 16/09/2024 até o dia 13/10/2024:**

**5KM, 10KM e CAMINHADA: R\$100,00 + taxa do site.**

**5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$90,00 + taxa do site.**

**LOTE 2 - do dia 14/10/2024 até o dia 24/11/2024:**

5KM, 10KM e CAMINHADA COMUNIDADE: R\$110,00 + taxa do site.

5KM, 10KM e CAMINHADA MILITAR: R\$100,00 + taxa do site.

### **OPÇÃO 03 - KIT VIP**



Inclui:

- 01 Camiseta Manga Curta;
- 01 Camiseta Regata;
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**LOTE PROMOCIONAL - do dia 17/05/2024 até o dia 20/06/2024:**

5KM e 10KM COMUNIDADE: R\$ 110,00 + taxa do site.

5KM e 10KM MILITAR: R\$ 100,00 + taxa do site.

**LOTE 1 - do dia 21/06/2024 até o dia 15/07/2024:**

5KM e 10KM COMUNIDADE: R\$130,00 + taxa do site.

5KM e 10KM MILITAR: R\$120,00 + taxa do site.

**LOTE 2 - do dia 14/10/2024 até o dia 24/11/2024:**

5KM e 10KM COMUNIDADE: R\$140,00 + taxa do site.

5KM e 10KM MILITAR: R\$130,00 + taxa do site.

Tamanhos das camisetas (MANGA CURTA E MANGA LONGA):

Adulto – baby look M, unissex P, unissex M, unissex G, unissex GG e unissex EGG



#### 4.7 inscrições

As inscrições poderão ser realizadas até dia **24/11/2024 KIT BÁSICO** e **15/11/2024 KITS PADRÃO e VIP** ou até atingir o número limite máximo de atletas.

As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br), não havendo outros postos de inscrição.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

4.8 Desconto especial para as Forças de Segurança (PPMM, BBMM, PRF, PF, PM, PC, GM, PP) e Forças Armadas (exército, marinha e aeronáutica)

- Militares deverão fazer inscrição pela TICKET SPORTS na opção exclusiva para MILITAR com o desconto, informando instituição e cargo.

- Garantem desconto especial de R\$10,00 no KIT BÁSICO, PADRÃO e VIP, sobre o valor do lote vigente no ato da inscrição.

- **O Militar deverá, obrigatoriamente, apresentar a identidade funcional para retirar o seu kit, caso contrário o mesmo não será entregue.**

4.9 Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos\*

Desconto de 50% sobre o valor do KIT BÁSICO considerando o valor do lote vigente, não sendo aplicável para produtos como kits, PADRÃO e VIP (Desconto automático no momento de efetuar sua inscrição pela internet).



**O DESCONTO PARA ATLETAS COM MAIS DE 60 ANOS É VALIDO SOMENTE SOBRE O VALOR DA INSCRIÇÃO, NÃO SENDO APLICADO SOBRE O VALOR DOS PRODUTOS COMO CAMISETAS.**

**\*Para os atletas com mais de 60 anos retirar o seu kit será obrigatória a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento e presença do mesmo na retirada de kits ou envio de cópia autenticada e declaração de próprio punho.**

#### 4.10 Desconto Especial para atletas PCD

Desconto de 50% sobre o valor do KIT BASIC, considerando o valor do LOTE 1, não sendo aplicável para produtos como Camisetas dos kits , PADRÃO e VIP (Desconto automático no momento de efetuar sua inscrição pela internet).

**O DESCONTO PARA ATLETAS PCDs É VALIDO SOMENTE SOBRE O VALOR DA INSCRIÇÃO, NÃO SENDO APLICADO SOBRE O VALOR DOS PRODUTOS COMO CAMISETAS.**

**\* Na retirada do Kit Atleta será obrigatória a apresentação de um documento com foto original ou autenticado junto com laudo comprobatório.**

#### 4.11 Desconto especial para ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES

- Assessorias, grupos e equipes acima de 10 atletas, garantem desconto especial para Adultos e kids, para tanto, deverão entrar em contato com a organização da corrida e solicitar como proceder.

#### 4.12 Retirada do kit atleta

Os kits serão retirados na Quadra de Esportes do 5º CPM - Av. Jorge Schimmelpfeng, 351 - Centro, Foz do Iguaçu/PR.

**29/11/2024** - das 08h00 às 18h00

**30/11/2024** - das 09h00 às 16h00

**NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NA ARENA DO EVENTO!**

**Alterações nas inscrições feitas na entrega de kits terão uma taxa de R\$15,00.**

Para a retirada do Kit Atleta ou para terceiros, o atleta deverá apresentar um documento com foto original ou autenticado, junto ao comprovante de pagamento e/ou inscrição.

**QUALQUER ALTERAÇÃO DE ATLETA OU DISTÂNCIA DEVERÁ SER SOLICITADA PELO ATLETA DIRETAMENTE PARA A ORGANIZAÇÃO DA PROVA NA DATA DA ENTREGA DE KITS (NÃO SERÁ PERMITIDO QUALQUER TIPO DE ALTERAÇÃO NA DATA DO EVENTO)**

#### 4.13 informações importantes

No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, informar **IMEDIATAMENTE A ORGANIZAÇÃO**, para a correção.

A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

Poderá a organização ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas promocionais, oferecidas como forma de cortesia, e brinde com cotas limitadas de quantidades sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da entrega de Kit.

#### 4.14 Percurso

**10KM**

## **5KM Corrida e Caminhada**

### **5. Cronometragem**

A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem. A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

### **6. Hidratação**

Durante a prova, os postos de hidratação serão assim distribuídos:

Postos de Água:

10Km: km 2,5 - Km 5,0 - Km 7,5 e chegada. (colocar pontos de referência)

5KM e CAMINHADA: km 2,5 e chegada.

### **7. Guarda-volumes**

Os pertences poderão ser deixados no guarda-volumes ofertado pela organização.

Orientamos não trazer objetos de valor e alheios a prática esportiva no evento.

### **8. Regulamento**

A - A inscrição do atleta na prova implica a sua aceitação a este regulamento e o seu total entendimento deste, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

B - A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.

C - O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.

D - O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.

E - A correta utilização do número de peito e chip é de total responsabilidade do atleta, sendo que a colocação de forma irregular destes, poderá, resultar em desclassificação ou não registro do tempo para premiação.

F - É obrigatório que os atletas corram vestidos de camiseta, regata ou top.

G - Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.

H - É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.

I - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

### **9. Informações Gerais**

A - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

B - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem,

renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

C - Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

D - O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros), sendo informado na primeira oportunidade à equipe médica que presta o atendimento prévio, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

E - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

F - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, por ventura, os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

G - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores.

H - Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto, sob pena de desclassificação do atleta.

I - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

J - Poderá o organizador / realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

K - O Corredor que, em qualquer momento, deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido, pelo organizador) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

L - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à

organização a ficha de inscrição do evento.

M - Ao se inscrever no evento, o corredor disponibiliza seus dados e autoriza ao organizador, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

N - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, manual do Corredor ou disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo, não havendo largada diferenciada para pelotões e/ou categoria elite.

O - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, tal como a utilização de calçadas ou transposição de canteiros. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

P - A prova terá duração máxima de 2h00 (duas horas), sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após esse período.

Q - O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor, sendo automaticamente desclassificado.

R - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião está em que o Corredor deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

#### **REALIZAÇÃO:**

**APMF - ASSOCIAÇÃO DE PAIS, MESTRES E FUNCIONÁRIOS DO 5º CPM**

#### **APOIO:**

**SEF 5ºCPM - SESSÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 5º COLÉGIO DA POLÍCIA MILITAR**

Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a Organização técnica através dos contatos abaixo:

E-MAIL: [sef@cpmfoz.com.br](mailto:sef@cpmfoz.com.br)

INSTAGRAM: @sef5cpm